



Fragen zum Hallux valgus (Schiefstand der Großzehe)

Immer wieder tauchen in der Praxis Fragen zum Hallux valgus, dem Schiefstand der Großzehe, auf.

Wie entsteht eigentlich ein Hallux valgus? Die Ursache bleibt oft unklar. Häufig wird das regelmäßige Tragen von Schuhen mit hohen Absätzen angeschuldigt. Dies ist jedoch nur in den seltensten Fällen der Fall, da diese Fehlstellung oft schon in der Jugend auftritt. Eine familiäre Belastung ist häufig.

Muss jeder Hallux valgus operiert werden? Aus rein kosmetischen Gründen sollte kein Vorfuss operiert werden! Wenn ständig Schmerzen beim Tragen von festem Schuhwerk auftreten oder eine offene Stelle an der Innenseite der Großzehe droht, wäre dies der richtige Zeitpunkt für eine Operation.

Gibt es die ideale Operationsmethode? Es sind über 100 Operationsmethoden beschrieben worden! Heute wird versucht, das Großzehengrundgelenk zu erhalten, um den Abrollvorgang zu normalisieren. Um die für den Patienten beste OP-Methode herauszufinden, sind neben der individuellen Untersuchung des Fußes eine Röntgen-Aufnahme unter Belastung erforderlich.

Warum tritt bei einigen Patienten nach kurzer Zeit ein erneuter Schiefstand der Großzehe auf? Bevor man sich zu einer erneuten Operation entscheidet, muss bei der Untersuchung des Fußes auch der Mittel- und Rückfuß einschließlich der Spannungszustand der Wadenmuskulatur mit einbezogen werden. Häufig liegt eine Instabilität des 1.Fußwurzel-Mittelfußgelenkes vor, die für einen erneuten Schiefstand der Großzehe verantwortlich ist.

Warum bestehen trotz gerade ausgerichteter Großzehe nach einer Operation noch Beschwerden? Dies kann z.B. an Verklebungen der Gelenkkapsel liegen, die das Abrollen der Großzehe beeinträchtigen. Oder es findet sich ein Knorpelschaden im Großzehengrundgelenk im Sinne einer Arthrose, dies kann auch für Schmerzen nach einer Operation verantwortlich sein.

Die Probleme des einzelnen Patienten können nur durch eine individuelle Untersuchung geklärt werden.

Dr. Joachim Niemeier, Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, zertifiziertes Mitglied der Gesellschaft für Fußchirurgie